

„Menschen zu helfen war immer mein Wunsch“



Zehn Jahre körperlich anstrengende Arbeit in einer Chemiefabrik hinterließen bei **Irina Aschenbrenner** gesundheitliche Spuren. Massive Schulterprobleme zwangen sie schließlich dazu, ihren bisherigen Beruf aufzugeben. Mit Unterstützung der Deutschen Rentenversicherung eröffnete sich für sie jedoch ein neuer Weg: eine erfolgreiche berufliche Neuorientierung über eine Ausbildung im BFW München.

Irina Aschenbrenner stammt ursprünglich aus Kasachstan. 2004 kam sie gemeinsam mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern als sogenannte Spätaussiedlerin nach Deutschland. „Das war ein großer Schritt für uns alle“, erinnert sie sich. Zunächst ließ sich die Familie in Weilheim nieder, später zog sie nach Landsberg – dort lebt sie bis heute.

In ihrer alten Heimat arbeitete sie als Verkäuferin und Kassiererin. In Deutschland schlug sie zunächst einen völlig anderen beruflichen Weg ein: Zehn Jahre lang war sie in Vollzeit in einer Chemiefabrik beschäftigt. Die körperlich anspruchsvolle Arbeit machte ihr lange Zeit Freude. „Es war hart, aber ich habe meinen Job wirklich gern gemacht“, sagt sie. Mit den Jahren jedoch verschlechterte sich ihr Gesundheitszustand. Die Schulterprobleme wurden so stark, dass sie den Arm kaum noch heben konnte. Nach einer Operation stand fest: Eine Rückkehr in den alten Beruf war ausgeschlossen.

In dieser schwierigen Phase erhielt Irina Aschenbrenner Unterstützung von der Deutschen Rentenversicherung, die auch die Kosten für ihre berufliche Neuorientierung übernahm. Zunächst absolvierte sie eine Arbeitserprobung in der Geschäftsstelle des BFW in Augsburg – allein schon aus praktischen Gründen. „Vom Weg her war das für mich deutlich einfacher“, erklärt sie. Das Ergebnis der Arbeitserprobung sah zunächst eine Umschulung zur Industriekauffrau vor.

Doch schnell wurde ihr klar, dass dieser Beruf nicht zu ihr passte. „Das war einfach nichts für mich“, sagt sie offen. Die Deutsche Rentenversicherung reagierte flexibel und stimmte schließlich einer Umschulung zur **Medizinischen Fachangestellten (MFA)** zu – ein Beruf, von dem sie schon lange geträumt hatte. „Im medizinischen Bereich zu arbeiten und Menschen zu helfen, war immer mein Wunsch.“

Die Umschulung absolvierte sie in Kirchseeon. Während dieser Zeit war sie im Internat untergebracht – eine Erfahrung, an die sich Irina Aschenbrenner bis heute gern erinnert. „Das war fast wie Urlaub für mich.“ Vom ersten Tag an fühlte sie sich wohl: „Die Atmosphäre war sehr angenehm, alles war gut organisiert, und das Niveau war wirklich hoch.“ Das Lernen fiel ihr auch leicht. „Das war für mich überhaupt kein Problem.“ In ihrer Freizeit nutzte sie intensiv die Angebote des BFW: viel Sport, tägliche Yoga-Einheiten von etwa einer halben Stunde und lange Spaziergänge. „Das hat mir unglaublich gutgetan.“

Die Umschulung verlief für sie äußerst erfolgreich und ihr Pflichtpraktikum absolvierte Irina Aschenbrenner in einer wohnortnahen Hausarztpraxis. Dort sammelte sie wertvolle Erfahrungen, entschied sich jedoch bewusst dagegen, nach der Ausbildung dort zu bleiben. „Für mich ist das Team wichtiger als die Bezahlung“, betont sie.

Ihre heutige Stelle fand sie schließlich über eine Onlineanzeige. Nach einem Probearbeitstag wurde sie direkt eingestellt. Heute arbeitet Irina Aschenbrenner im zweiten Jahr in einer onkologisch-hämatologischen Praxis in Landsberg, in der zwei Ärzte und acht Mitarbeitende tätig sind. „Das Team ist einfach großartig, und die Patienten sind sehr dankbar“, sagt sie.

Stillstand kommt für sie nicht infrage: Aktuell absolviert sie eine Weiterbildung zur Onkologischen Arztassistentin (Onko-MFA). Die Weiterbildung findet online statt, dauert sechs Monate und umfasst insgesamt 120 Stunden. Der Unterricht erfolgt an den Wochenenden von 9 bis 19 Uhr, die Abschlussprüfung findet im April statt. „Es ist anstrengend, aber es lohnt sich“, sagt sie überzeugt.

Ihr Fazit fällt durchweg positiv aus – beruflich wie persönlich: „Ich arbeite sehr gerne mit Menschen. Die Zeit vergeht schnell, und auch wenn ich oft müde bin, komme ich zufrieden nach Hause.“ Das Berufsförderungswerk Kirchseeon würde sie jederzeit weiterempfehlen: „Das war wie ein tolles Abenteuer – eines, das mich beruflich enorm weitergebracht hat.“

Die nächste Ausbildung zum/zur Medizinischen Fachangestellten/r beginnt am 08.07.2026. Der nächste Reha-Vorbereitungslehrgang startet am 08.04.2026.



Ausbildungsprogramm:

RehaAssessment

	Dauer	Beginn	Weitere Termine
KAP - Kurzarbeitererprobung	5 Tage	23.02.2026	09.03.2026, 23.03.2026
EKAP - Erweiterte Kurzarbeitererprobung	2 Wochen	09.03.2026	20.04.2026, 15.06.2026
BF/AP - Berufsfindung und Arbeitserprobung	2 Wochen	23.02.2026	09.03.2026, 23.03.2026
APTQ - Arbeitserprobung für Teilqualifikation (ehem. PROF)	7-8 Tage	23.02.2026	09.03.2026, 23.03.2026
EBA - Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung (für Menschen mit psychischen Erkrankungen)	3 Wochen	02.03.2026	16.03.2026, 13.04.2026
APDE - Berufsfindung und Arbeitserprobung für Arbeitspädagogen	2 Wochen	23.02.2026	07.04.2026, 15.06.2026

Teilqualifikationen (Module aus der Vollausbildung)

Integrationsorientierte Qualifizierungs-Angebote – aufbauend auf beruflichen Erfahrungen, persönlichen Stärken und Fähigkeiten – ergänzend auf die beruflichen Erfordernisse und Zielsetzungen abgestimmt.

Folgende Weiterbildungen mit **Abschluss-Zertifikat** sind z.B. möglich: Kaufmännischer Assistent, Fertigungsfachkraft Elektronik, Fachkraft elektronische Schaltungstechnik, PC-Hardware-Techniker, DV-Anwender, Assistent für Netzwerktechnik, Qualitätsfachkraft Wareneingangsprüfung, CNC-Fachkraft, Technischer Konstruktionsassistent, CAD-Fachkraft Architektur.


Die Teilqualifizierungen des BFW beinhalten sowohl aktuelle theoretische Grundlagen anknüpfend an bestehendes Wissen,

als auch praktische Anwendungsmodule. Somit kann bereits erworbenes Wissen an die aktuellen Marktbedürfnisse angepasst und aktualisiert werden, um erneut in den Arbeitsmarkt zu starten. Individuelles Coaching und ein ausgefeiltes, an die Bedürfnisse des Teilnehmers angepasstes Integrationstraining, unterstützen einen Neustart in den Beruf.

Information und Beratung:

Miriam Reis
 Reha- und Integrationsmanagerin
 Telefon: 08091 51 32 61
 E-Mail: m.reis@bfw-muenchen.de

Teilzeitausbildungen

	Dauer	Termin	RVL-Beginn*
Kauffrau/-mann für Büromanagement (Teilzeit-KfBM 23) 	30 Monate	21.01.2026-19.06.2028 24.06.2026-23.01.2029	24.02.2026
Podologe/-in (POD TZ 16)	36 Monate	15.09.2026-27.07.2029	

Vollqualifizierungen	Dauer	Termin	RVL-Beginn*	RVL-fbZ**
Bau / Bautechnik				
Bautechniker/-in (BT 33)	24 Monate	23.02.2026-14.02.2028 15.02.2027-09.02.2029	12.10.2026	
Bauzeichner/-in Schwerpunkt Architektur (BZA 64)	24 Monate	21.01.2026-25.01.2028 24.06.2026-20.06.2028	25.03.2026	
Schutz und Sicherheit				
Fachkraft für Schutz und Sicherheit (FaSuS 12)	24 Monate	21.01.2026-25.01.2028		
Maschinenbau				
Fachkraft für Metalltechnik, Fachrichtung Zerspanungstechnik (FMZT 17)	18 Monate	04.02.2026-16.07.2027 01.07.2026-04.02.2028	25.03.2026	
Feinwerkmechaniker/-in, Schwerpunkt Feinmechanik (FWMF 18)	24 Monate	04.02.2026-29.01.2028 01.07.2026-21.07.2028	25.03.2026	
Industriemechaniker/-in (IM 26)	24 Monate	04.02.2026-29.01.2028 01.07.2026-21.07.2028	25.03.2026	
Geprüfte/r Qualitätsfachfrau/-mann, Fertigungsprüftechnik (QF 41)	24 Monate	04.02.2026-02.02.2028 01.07.2026-28.06.2028	25.03.2026	
Technische/r Produktdesigner/-in, Fachrichtung Produktgestaltung und -konstruktion (TPPP 15)	24 Monate	01.07.2026-28.06.2028	25.03.2026	
Technische/r Produktdesigner/-in, Fachrichtung Maschinen- und Anlagen- konstruktion (TPMA 15)	24 Monate	01.07.2026-28.06.2028	25.03.2026	
Information und Telekommunikation				
Fachinformatiker/-in, Fachrichtung Systemintegration (FISI 27)	24 Monate	04.02.2026-02.02.2028 01.07.2026-28.06.2028	25.03.2026	
Fachinformatiker/-in, Fachrichtung Anwendungsentwicklung (FIAE 09)	24 Monate	04.02.2026-02.02.2028 01.07.2026-28.06.2028	25.03.2026	
Kauffrau/-mann für IT-System-Management (ITSM 11)	24 Monate	04.02.2026-02.02.2028 01.07.2026-28.06.2028	25.03.2026	
Elektrotechnik / Elektronik				
Elektroniker/-in für Geräte und Systeme (EGS 45)	24 Monate	04.02.2026-02.02.2028 01.07.2026-28.06.2028	25.03.2026	
Industrieelektriker/-in für Geräte und Systeme (IEG 33)	18 Monate	04.02.2026-30.06.2027 01.07.2026-26.01.2028	25.03.2026	

Anmeldung:

Telefon: 08091 51 10 69 oder 10 70
E-Mail: anmeldung@bfw-muenchen.de

* Die Termine der RVL enden nahtlos zu Beginn der Hauptmaßnahmen.
** Reha-Vorbereitungslehrgänge für besondere Zielgruppen.
Hier ist ein Einstieg innerhalb der ersten beiden Monate möglich.

Ausbildungsprogramm:

Vollqualifizierungen	Dauer	Termin	RVL-Beginn*	RVL-fbZ**
Sozialwesen				
Arbeitspädagoge/-in (APD 18)	18 Monate	11.06.2026-08.12.2027	18.03.2026	
Gesundheitswesen				
Medizinische/r Fachangestellte/r (MFA 13)	24 Monate	08.07.2026-07.07.2028	08.04.2026	
Podologe/-in (POD 16)	24 Monate	15.09.2026-28.07.2028	16.06.2026	18.03.2026
Wirtschaft und Verwaltung				
Kauffrau/-mann im E-Commerce (KEC 04)	24 Monate	21.01.2026-25.01.2028 24.06.2026-20.06.2028	25.03.2026	
Industriekauffrau/-mann (IK 88)	24 Monate	21.01.2026-25.01.2028 24.06.2026-20.06.2028	25.03.2026	
Kauffrau/-mann für Büromanagement (KfBM 23)	24 Monate	21.01.2026-25.01.2028 24.06.2026-20.06.2028	25.03.2026	
Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen (GK 46)	24 Monate	21.01.2026-25.01.2028 24.06.2026-20.06.2028	25.03.2026	
Kauffrau/-mann für Hotelmanagement (HK 19)	24 Monate	24.06.2026-20.06.2028		
Sozialversicherungsfachangestellte/-r Fachrichtung allg. Krankenversicherung (Sozifa 10)	24 Monate	08.07.2026-04.07.2028	08.04.2026	
Verwaltungsfachangestellte/-r (VFA 33)	24 Monate	08.07.2026-04.07.2028	08.04.2026	



NEU: BTZ Kirchseeon

Ab sofort neu: Das Berufliche Trainingszentrum (BTZ) im BFW München. Wir unterstützen Menschen nach psychischen Erkrankungen dabei, beruflich wieder Fuß zu fassen und/oder sich neu zu orientieren.

Starttermin der nächsten Maßnahme: 02.03.2026

Dauer: 48 Wochen



Zentrale Ansprechpartnerin:

Uta Drager
 Telefon: 0 80 91 51 11 59
 E-Mail: u.drager@bfw-muenchen.de

01 Angebote & Beginnstermine

26 unserer Geschäftsstellen



In unseren Geschäftsstellen bieten wir Qualifizierungsmaßnahmen, die besonders die aktuellen Anforderungen des regionalen Arbeitsmarktes berücksichtigen. Die Angebote werden regelmäßig bedarfsgerecht weiterentwickelt.

	Angebot*	Dauer	Beginnstermine
Geschäftsstelle München			
Ridlerstraße 55 80339 München Telefon 08091 51 4600 Fax 08091 51 4620 E-Mail: info.muenchen@bfw-muenchen.de	BF/AP	2 Wochen	16.02.2026, 16.03.2026
	EBA	3 Wochen	20.04.2026, 13.07.2026
	KAP	5 Tage	16.02.2026, 16.03.2026
	RVL	3 Monate	01.04.2026, 11.11.2026
	IK	24 Monate	04.02.2026, 24.06.2026
	KfBM	24 Monate	04.02.2026, 24.06.2026
	BUFA	12 Monate	04.02.2026, 24.06.2026
	IWR	7 Monate	16.03.2026, 26.05.2026
	KKT	9 Monate	04.02.2026, 24.06.2026
	RIB	24 Monate	07.07.2026
	MyCoach	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
Geschäftsstelle Augsburg			
Memminger Straße 6 86159 Augsburg Telefon 08091 51 4630 Fax 08091 51 4639 E-Mail: info.augsburg@bfw-muenchen.de	BF/AP	2 Wochen	02.03.2026, 16.03.2026
	EBA	3 Wochen	20.04.2026, 13.07.2026
	KAP	5 Tage	09.03.2026, 23.03.2026
	RVL	3 Monate	08.06.2026
	IWR	7 Monate	16.03.2026, 11.05.2026
	RIB	24 Monate	06.07.2026
	KT	auf Anfrage	laufender Einstieg
	FitS	max. 6 Monate	laufender Einstieg
	FiLo	7 Monate	laufender Einstieg
	MyCoach	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	Geschäftsstelle Weilheim		
Alpenstraße 3 82362 Weilheim Telefon 0881 90 10 760 Fax 0881 92 32 011 E-Mail: info.weilheim@bfw-muenchen.de	MyCoach / MyCoach Plus	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	FreshUp-Demenzbegl.	1-4 Tage	23.03.2026, 21.09.2026
	GKL in TZ	24 Wochen	02.03.2026, 17.08.2026
	BIP	7 Wochen	20.04.2026, 23.09.2026
	FitS	max. 6 Monate	laufender Einstieg
	RIB	24 Monate	07.07.2026
	IWR	7 Monate	02.03.2026, 15.06.2026
	InBeQ	max. 2 Jahre	laufender Einstieg
	DAmH	14 Wochen	13.04.2026
	Geschäftsstelle Kaufbeuren		
Alleeweg 10 87600 Kaufbeuren Telefon 08341 90 81 306, Fax 08341 90 81 318 E-Mail: info.kaufbeuren@bfw-muenchen.de	MyCoach / MyCoach Plus	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	IWR	7 Monate	09.03.2026, 18.05.2026
	FitS	max. 6 Monate	laufender Einstieg
	ECBW (EinzCoach-Bew.)	09.06.2025-31.07.2026	laufender Einstieg
Geschäftsstelle Mühldorf			
Mühlenstraße 10, 84453 Mühldorf Telefon 08631 98 69 588, Fax 08631 98 84 056 E-Mail: info.muehldorf@bfw-muenchen.de	RIB	24 Monate	19.01.2026, 31.08.2026
	MyCoach	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	IWR	7 Monate	02.03.2026, 11.05.2026
	IWR+	36 Wochen	19.01.2026, 02.03.2026

* Erläuterung der Abkürzungen auf der Rückseite

Fragen zum regionalen Angebot der Geschäftsstellen?

08091 51 46 01

01 Angebote & Beginnstermine 26 unserer Geschäftsstellen



	Angebot	Dauer	Beginnstermine
Geschäftsstelle Passau			
Neuburger Straße 128 / 2. OG 94036 Passau Telefon 0851 75 67 696, Fax 0851 75 67 698 E-Mail: info.passau@bfw-muenchen.de	MyCoach IWR RIB	max. 1 Jahr 7 Monate 24 Monate	laufender Einstieg 19.01.2026, 13.04.2026 19.01.2026, 20.07.2026
Geschäftsstelle Rosenheim			
Klepperstraße 18a 83026 Rosenheim Telefon 08031 35 24 571, Fax 08031 35 24 573 E-Mail: info.rosenheim@bfw-muenchen.de	MyCoach IWR RIB BIP	max. 1 Jahr 7 Monate 24 Monate 7 Wochen	laufender Einstieg 08.06.2026, 12.10.2026 19.01.2026 21.09.2026
Geschäftsstelle Traunstein			
Taubenmarkt 1 83278 Traunstein Telefon 0861 90980872 E-Mail: info.traunstein@bfw-muenchen.de	MyCoach IWR HOGA-Held/-in Helfer/-in Büro & Service	max. 1 Jahr 7 Monate 9 Monate 6 Monate	laufender Einstieg 11.05.2026, 05.10.2026 27.04.2026 24.02.2026

Abkürzungen:

BBU	= Betreute betriebliche Reha-Umschulung
BF/AP	= Berufsfindung und Arbeitserprobung
BIP	= Betreuungskraft im Pflegeheim
BUFA	= Buchhaltungsfachkraft
DAmH	= Demenzassistenz mit Hauswirtschaft
EBA	= Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung
ECB	= Einzelcoaching Betreuung
EmpfaHo	= Empfangskraft Hotel in Teilzeit
FitS	= Fit für die Selbstständigkeit
FiLo	= Fachkraft für Finanz- und Lohnbuchhaltung in VZ und TZ
GKL	= Grundkompetenzen-Lehrgang in VZ und TZ
IK	= Industriekauffrau/-mann
InBeQ	= Individuelle betriebliche Qualifizierung im Rahmen einer unterstützten Beschäftigung
IWR	= Integrationsmaßnahme zur direkten Wiedereingliederung von Rehabilitanden
KAP	= Kurzarbeitserprobung
KfBM	= Kauffrau/-mann für Büromanagement
KFK	= Kaufmännische Fachkraft in Teilzeit
KKT	= Kaufmännisches Kompetenztraining
KT	= Kompetenz-Trainingscenter
MobiFit	= Mobile Pflegeassistenz und Alltagsbegleitung
MyCoach	= Coaching von Menschen mit besonderem Unterstützungsbedarf
MyCoach Plus	= Coaching von Menschen mit psychischen Auffälligkeiten
QuaLa	= Qualifizierter Lagerhelfer
RIB	= Rehabilitation durch Umschulung in Kooperation mit Betrieb und Berufsschule
RVL	= Reha-Vorbereitungslehrgang für kaufmännische u./o. gewerblich-technische Berufe

Zentraler Ansprechpartner für die Geschäftsstellen:

Anton Härle
Telefon: 08091 51 46 01
Mail: a.haerle@bfw-muenchen.de

Fragen zum regionalen Angebot der Geschäftsstellen?

08091 51 46 01