

06  
23

# DURCHSTARTEN!

Assessment • Qualifizierung • Integration



## Von der Odyssee einer ehemaligen Kinderpflegerin

„Elektronikerin oder Verwaltungsfachangestellte? Ich schwankte, fand aber beides gleich spannend“, erzählt **Michaela Zöh**. „Der psychologische Dienst hat mir schließlich bei der Entscheidungsfindung geholfen. Ich sei für die freie Wirtschaft nicht taff genug, hieß es dort, und das stimmt leider.“ Am letzten Tag der EBA-Maßnahme hat sich die junge Frau schließlich für die Umschulung zur **Verwaltungsfachangestellten** im BFW entschieden. Dabei hatte sie zuvor etwas ganz Anderes gemacht.

„Ich war 16 Jahre Kinderpflegerin im Kindergarten und habe einfach nicht mehr abschalten können“, beginnt Michaela Zöh ihre Odyssee zu erzählen. „Burnout“ hieß die Diagnose für die damals 35-Jährige. Sie selbst hatte den Burnout nicht bemerkt, erst als sie beinahe von einem Auto erfasst worden wäre. Das war im Oktober 2015. Daraufhin folgte ein vierwöchiger Aufenthalt in einer Tagesklinik für Frau Zöh, in der die Ärzte ihre berufliche und private Situation genauer betrachteten. Gemeinsam kamen sie zu dem Ergebnis, dass sie eine andere Tätigkeit ausüben müsse, doch ihr Antrag auf Umschulung wurde dreimal abgelehnt. Erst nach einer medizinischen Reha wendete sich das Blatt, und sie bekam eine Berufsorientierung im BFW in Kirchseeon genehmigt. Frau Zöh absolvierte daraufhin zunächst die EBA und einen RVL bevor im Juli 2017 ihr Hauptkurs begann.

„Die Ausbildung war intensiv und sehr interessant“, sagt sie. Der Ganztagesunterricht war schon eine Herausforderung für sie. Auch neue Kontakte zu knüpfen und sich in die Gruppe zu integrieren war für die eher schüchterne Person zunächst nicht einfach, aber das klappte nach und nach ebenso gut, denn in dem dreimonatigen RVL hatte sie bereits einige ihrer späteren Klassenkameraden kennenlernen können.

„Besonders gefiel mir, die Vielfalt der Berufe an einem Ort vorzufinden, auch in der Klasse selbst. Und dass auf persönliche Bedürfnisse eingegangen wurde“, erzählt sie von ihrer Zeit im BFW. „Die Ausbilder sind sehr erfahren und konnten viel aus der Berufspraxis erzählen. Auch, dass jederzeit Nachfragen möglich waren und komplizierte Sachverhalte mit anderen Worten erklärt wurden, half mir.“ Die medizinischen und psychologischen Angebote schätzte und nutzte sie ebenso gern. Wie ging es dann als fertig ausgebildete Verwaltungsfachangestellte für sie weiter?

Frau Zöh wandte sich wieder an die Landeshauptstadt München, ihrem bisherigen Arbeitgeber, und ließ sich drei interne Stellenangebote geben, denn sie hatte ihren Arbeitsvertrag als Kinderpflegerin bei der Landeshauptstadt zuvor nur stilllegen lassen. Sie hatte bei allen drei Angeboten Vorstellungsgespräche, entschied sich für die Position bei der Gewerbesteuerveranlagung und trat zum 01.09.2019 ihre neue Stelle an.



„Wir sind hier in der Stadtkämmerei-Gewerbsteuer circa 80 Kollegen, die sich mit Gewerbesteuer, Hundesteuer, Zweitwohnungssteuer und Grundsteuer und der jeweiligen Haftung beschäftigen“, erklärt sie. „Ich bin in der Gewerbesteuer, Buchstaben DEU bis EN, und veranlage die Gewerbesteuer nach den Messbescheiden der Finanzämter.“ Sie hat gut zu tun, sagt sie, und ein bisschen „Detektiv spielen“ sei auch dabei. „Mir geht es in meiner Abteilung sehr gut, ich fühle mich sehr wohl. Ich habe super Kollegen und gehe wieder mit Freude in die Arbeit.“

Und wie geht sie heute mit ihrem Burnout um? „Ich habe gelernt, dass niemand stirbt, wenn eine Akte einmal liegenbleibt.“ Sie hat mit ihren Kollegen eine klare Prioritätenliste, an die sie sich hält. Und wenn Dienstschluss ist, kann sie heute per Knopfdruck mental abschalten und entspannt nach Hause gehen.

„Während meiner Odyssee zuvor gab es Momente, in denen ich wenig Hoffnung auf eine neue Perspektive hatte“, gesteht sie. „Heute kann ich jedem sagen: Vertraue auf Deine innere Kraft. Vertraue Dir und nimm die Möglichkeit an.“ Natürlich sei es eine Herausforderung, sich auf Neues einzulassen, aber es sei der richtige Weg. „Jeder soll jede Hilfe nutzen, die geboten wird, denn wer sie in Anspruch nimmt, ist nicht schwach, sondern stark und schafft alles.“

**Die nächste Ausbildung zur/m Verwaltungsfachangestellte/n beginnt am 06. Juli 2023.**

## Keine Wartezeit für EBA mehr!

Ab sofort gibt es für die EBA-Maßnahme keine Wartezeit mehr. Die Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung (EBA) kann jetzt wie die BF/AP-Maßnahme auch kurzfristig gebucht werden. Für 2024 sind in München 4, in Augsburg 3 und in Kirchseeon 16 EBA-Maßnahmen geplant.

**INFO-TAGE**

jeden zweiten Dienstag von 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr.

Nächste Termine: 13. Juni, 27. Juni, 11. Juli, 25. Juli, 08. August, 05. September 2023



## Ausbildungsprogramm:

### RehaAssessment

	Dauer	Beginn	Weitere Termine
KAP - Kurzarbeitererprobung	5 Tage	03.07.2023	24.07., 31.07.2023
BF/AP - Berufsfindung und Arbeitserprobung	2 Wochen	03.07.2023	24.07., 31.07.2023
APTQ - Arbeitserprobung für Teilqualifikation (ehem. PROF)	7-8 Tage	03.07.2023	24.07., 31.07.2023
EBA - Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung (für Menschen mit psychischen Erkrankungen)	3 Wochen	26.06.2023	17.07., 04.09.2023
APDE - Berufsfindung und Arbeitserprobung für Arbeitspädagogen	2 Wochen	03.07.2023	31.07., 18.09.2023

### Teilqualifikationen (Module aus der Vollausbildung)

Integrationsorientierte Qualifizierungs-Angebote – aufbauend auf beruflichen Erfahrungen, persönlichen Stärken und Fähigkeiten – ergänzend auf die beruflichen Erfordernisse und Zielsetzungen abgestimmt.

Folgende Weiterbildungen mit **Abschluss-Zertifikat** sind z.B. möglich: Kaufmännischer Assistent, Fertigungsfachkraft Elektronik, Fachkraft elektronische Schaltungstechnik, PC-Hardware-Techniker, DV-Anwender, Assistent für Netzwerktechnik, Qualitätsfachkraft Wareneingangsprüfung, CNC-Fachkraft, Technischer Konstruktionsassistent, CAD-Fachkraft Architektur.

Die Teilqualifizierungen des BFW beinhalten sowohl aktuelle theoretische Grundlagen anknüpfend an bestehendes Wissen,

als auch praktische Anwendungsmodule. Somit kann bereits erworbenes Wissen an die aktuellen Marktbedürfnisse angepasst und aktualisiert werden, um erneut in den Arbeitsmarkt zu starten. Individuelles Coaching und ein ausgefeiltes, an die Bedürfnisse des Teilnehmers angepasstes Integrationstraining, unterstützen einen Neustart in den Beruf.

### Information und Beratung:

Miriam Reis  
 Reha- und Integrationsmanagerin  
 Telefon: 08091 51 32 61  
 E-Mail: m.reis@bfw-muenchen.de

### Teilzeitausbildungen

	Dauer	Termin	RVL-Beginn*	RVL-fbZ**
Kauffrau/-mann für Büromanagement (Teilzeit-KfBM 18) 	30 Monate	21.06.2023-20.01.2026 24.01.2024-23.06.2026	25.09.2023	27.07.2023
Podologe/-in (POD TZ 13)	36 Monate	12.09.2023-31.07.2026 10.09.2024-30.07.2027	13.06.2023 11.06.2024	13.03.2024







Vollqualifizierungen	Dauer	Termin	RVL-Beginn*	RVL-fbZ**
<b>Bau / Bautechnik</b>				
Bautechniker/-in (BT 31)	24 Monate	19.02.2024-13.02.2026	16.10.2023	
Bauzeichner/-in Schwerpunkt Architektur (BZA 59)	24 Monate	21.06.2023-24.06.2025 24.01.2024-20.01.2026	25.10.2023	27.07.2023
<b>Schutz und Sicherheit</b>				
Fachkraft für Schutz und Sicherheit (FaSuS 10)	24 Monate	24.01.2024-20.01.2026	25.10.2023	27.07.2023
<b>Maschinenbau</b>				
Fachkraft für Metalltechnik, Fachrichtung Zerspanungstechnik (FMZT 12)	18 Monate	05.07.2023-21.02.2025 07.02.2024-18.07.2025	06.11.2023	09.08.2023
Feinwerkmechaniker/-in, Schwerpunkt Feinmechanik (FWMF 13)	24 Monate	05.07.2023-19.07.2025 07.02.2024-31.01.2026	06.11.2023	09.08.2023
Feinwerkmechaniker/-in, Schwerpunkt Zerspanungstechnik (FWMZ 13)	24 Monate	05.07.2023-19.07.2025 07.02.2024-31.01.2026	06.11.2023	09.08.2023
Industriemechaniker/-in (IM 21)	24 Monate	05.07.2023-18.07.2025 07.02.2024-31.01.2026	06.11.2023	09.08.2023
Geprüfte/r Qualitätsfachfrau/-mann, Fertigungsprüftechnik (QF 36)	24 Monate	05.07.2023-02.07.2025 07.02.2024-31.01.2026	06.11.2023	09.08.2023
Technische/r Produktdesigner/-in, Fachrichtung Produktgestaltung und -konstruktion (TPPP 12)	24 Monate	05.07.2023-02.07.2025 03.07.2024-03.07.2026	03.04.2024	08.01.2024
Technische/r Produktdesigner/-in, Fachrichtung Maschinen- und Anlagen- konstruktion (TPMA 12)	24 Monate	05.07.2023-02.07.2025 03.07.2024-03.07.2026	03.04.2024	08.01.2024
<b>Information und Telekommunikation</b>				
Fachinformatiker/-in, Fachrichtung Systemintegration (FISI 22)	24 Monate	05.07.2023-02.07.2025 07.02.2024-04.02.2026	06.11.2023	09.08.2023
IT-System-Elektroniker/-in (ITSE 48)	24 Monate	05.07.2023-02.07.2025 07.02.2024-04.02.2026	06.11.2023	09.08.2023
Kauffrau/-mann für IT-System-Management (ITSM 06)	24 Monate	05.07.2023-02.07.2025 07.02.2024-04.02.2026	06.11.2023	09.08.2023

### Anmeldung:

Telefon: 08091 5110 69 oder 10 70  
E-Mail: anmeldung@bfw-muenchen.de

\* Die Termine der RVL enden nahtlos zu Beginn der Hauptmaßnahmen.  
\*\* Reha-Vorbereitungslehrgänge für besondere Zielgruppen.  
Hier ist ein Einstieg innerhalb der ersten beiden Monate möglich.

# Ausbildungsprogramm:

Vollqualifizierungen	Dauer	Termin	RVL-Beginn*	RVL-fbz**
<b>Elektrotechnik / Elektronik</b>				
Elektroniker/-in für Geräte und Systeme (EGS 40)	24 Monate	05.07.2023-02.07.2025 07.02.2024-04.02.2026	06.11.2023	09.08.2023
Industrieelektriker/-in für Geräte und Systeme (IEG 28)	18 Monate	05.07.2023-05.02.2025 07.02.2024-02.07.2025	06.11.2023	09.08.2023
<b>Sozialwesen</b>				
Arbeitspädagoge/-in, Reha (APD 14)	18 Monate	20.06.2023-18.12.2024 08.03.2024-10.09.2025	08.12.2023	08.09.2023
<b>Gesundheitswesen</b>				
Medizinische/r Fachangestellte/r (MFA 10)	24 Monate	05.07.2023-04.07.2025 03.07.2024-02.07.2026	10.04.2024	11.01.2024
Podologe/-in (POD 13)	24 Monate	12.09.2023-01.08.2025 10.09.2024-31.07.2026	13.06.2023 11.06.2024	13.03.2024
<b>Wirtschaft und Verwaltung</b>				
Automobilkauffrau/-mann (AK 24) 	24 Monate	21.06.2023-24.06.2025 26.06.2024-23.06.2026	27.03.2024	08.01.2024
Industriekaufrau/-mann (IK 83) 	24 Monate	21.06.2023-24.06.2025 24.01.2024-20.01.2026	25.10.2023	27.07.2023
Kauffrau/-mann für Büromanagement (KfBM 18) 	24 Monate	21.06.2023-24.06.2025 24.01.2024-20.01.2026	25.10.2023	27.07.2023
Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen (GK 41) 	24 Monate	21.06.2023-24.06.2025 24.01.2024-20.01.2026	25.10.2023	27.07.2023
Kauffrau/-mann für Spedition und Logistikdienstleistung (SK 49) 	24 Monate	24.01.2024-20.01.2026	25.10.2023	27.07.2023
Kauffrau/-mann für Hotelmanagement (HK 17) 	24 Monate	24.01.2024-20.01.2026	25.10.2023	27.07.2023
Sozialversicherungsfachangestellte/-r Fachrichtung allg. Krankenversicherung (Sozifa 07)	24 Monate	12.07.2023-08.07.2025 10.07.2024-07.07.2026	10.04.2024	11.01.2024
Verwaltungsfachangestellte/-r (VFA 30)	24 Monate	06.07.2023-08.07.2025 10.07.2024-07.07.2026	10.04.2024	11.01.2024



## Zentrale Ansprechpartnerin:

Uta Drager  
 Telefon: 0 80 91 511159  
 E-Mail: [u.drager@bfw-muenchen.de](mailto:u.drager@bfw-muenchen.de)



# 06 Angebote & Beginnstermine 23 unserer Geschäftsstellen



In unseren Geschäftsstellen bieten wir Qualifizierungsmaßnahmen, die besonders die aktuellen Anforderungen des regionalen Arbeitsmarktes berücksichtigen. Die Angebote werden regelmäßig bedarfsgerecht weiterentwickelt.

	Angebot*	Dauer	Beginnstermine
<b>Geschäftsstelle München</b>			
Ridlerstraße 55 80339 München Telefon 08091 51 4600 Fax 08091 51 4620 E-Mail: info.muenchen@bfw-muenchen.de	BF/AP(1)	1 Tag	27.06., 08.08.2023
	BF/AP	2 Wochen	10.07., 24.07.2023,
	EBA	3 Wochen	19.06., 23.10.2023
	KAP	5 Tage	10.07., 24.07.2023
	RVL	3 Monate	02.11.2023, 03.04.24
	IK	24 Monate	28.06.2023
	KfBM	24 Monate	28.06.2023, 31.01.24
	BUFA	12 Monate	28.06.2023, 31.01.24
	IWR	7 Monate	21.08., 06.11.2023
	KKT	9 Monate	28.06.2023, 30.01.24
	RIB	24 Monate	03.07.2023, 08.01.24
<b>Geschäftsstelle Augsburg</b>			
Memminger Straße 6 86159 Augsburg Telefon 08091 51 4630 Fax 08091 51 4639 E-Mail: info.augsburg@bfw-muenchen.de	BF/AP	2 Wochen	17.07., 31.07.2023
	EBA	3 Wochen	19.06., 23.10.2023
	KAP	5 Tage	24.07., 11.09.2023
	RVL	3 Monate	12.06.2023
	IWR	7 Monate	03.07., 18.09.2023
	RIB	24 Monate	03.07.2023, 08.01.24
	KT	auf Anfrage	laufender Einstieg
	MyCoach	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	FitS	max. 6 Monate	laufender Einstieg
	FiLo	7 Monate	laufender Einstieg
<b>Geschäftsstelle Weilheim</b>			
Alpenstraße 3 82362 Weilheim Telefon 0881 90 10 760 Fax 0881 92 32 011 E-Mail: info.weilheim@bfw-muenchen.de	MyCoach / MyCoach Plus	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	FreshUp-Demenzbegl.	21., 26.07. und	20., 21.11.2023
	BBU	24 Monate	01.06., 01.09.2023
	BIP	7 Wochen	25.09.2023, 15.04.24
	FitS	max. 6 Monate	laufender Einstieg
	RIB	24 Monate	10.07.2023, 08.01.24
	IWR	7 Monate	10.07., 23.10.2023
	GKL	16 Wochen	10.07., 23.10.2023
	InBeQ	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	DAmH	14 Wochen	22.04.2024
	<b>Geschäftsstelle Kaufbeuren</b>		
Johannes-Haag-Straße 26 87600 Kaufbeuren Telefon 08341 90 81 306, Fax 08341 90 81 318 E-Mail: info.kaufbeuren@bfw-muenchen.de	MyCoach / MyCoach Plus	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	IWR	7 Monate	25.09.2023, 05.02.24
	FitS	max. 6 Monate	laufender Einstieg
<b>Geschäftsstelle Mühldorf</b>			
Mühlenstraße 10 84453 Mühldorf Telefon 08631 98 69 588, Fax 08631 98 84 056 E-Mail: info.muehldorf@bfw-muenchen.de	RIB	24 Monate	01.09.2023, 08.01.24
	MyCoach	max. 1 Jahr	laufender Einstieg
	IWR	7 Monate	04.09., 04.12.2023

\* Erläuterung der Abkürzungen auf der Rückseite

# 06 Angebote & Beginnstermine 23 unserer Geschäftsstellen



## Angebot Dauer Beginnstermine

### Geschäftsstelle Passau

Neuburger Straße 128 / 2. OG  
94036 Passau  
Telefon 0851 75 67 696, Fax 0851 75 67 698  
E-Mail: info.passau@bfw-muenchen.de

IWR  
MyCoach  
RIB

7 Monate  
max. 1 Jahr  
24 Monate

07.08., 09.10.2023  
laufender Einstieg  
17.07.2023, 15.01.24

### Geschäftsstelle Rosenheim

Klepperstraße 18a  
83026 Rosenheim  
Telefon 08031 35 24 571, Fax 08031 35 24 573  
E-Mail: info.rosenheim@bfw-muenchen.de

MyCoach  
KFK  
IWR  
RIB  
BIP  
EmpfaHo  
MobiFit

max. 1 Jahr  
9 Monate  
7 Monate  
24 Monate  
7 Wochen  
3 Monate  
12 Wochen

laufender Einstieg  
25.09.2023  
12.06., 02.10.2023  
Juli 2023, 08.01.24  
16.10.2023, 23.09.24  
06.11.2023, 29.07.24  
18.03.2024

### Geschäftsstelle Traunstein

Taubenmarkt 1  
83278 Traunstein  
Telefon 0861 90980872  
E-Mail: info.traunstein@bfw-muenchen.de

MyCoach  
FitS  
IWR  
RIB  
KFK  
QuaLa  
BIP

max. 1 Jahr  
max. 6 Monate  
7 Monate  
24 Monate  
9 Monate  
7 Wochen  
9 Wochen

laufender Einstieg  
laufender Einstieg  
26.06., 09.10.2023  
Juli 2023  
03.07.23, 13.05.2024  
04.09.23, 16.09.24  
05.06.23, 10.06.24

## Abkürzungen:

<b>BBU</b>	= Betreute betriebliche Reha-Umschulung
<b>BF/AP</b>	= Berufsfindung und Arbeitserprobung
<b>BIP</b>	= Betreuungskraft im Pflegeheim
<b>BUFA</b>	= Buchhaltungsfachkraft
<b>DAmH</b>	= Demenzassistenz mit Hauswirtschaft
<b>EBA</b>	= Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung
<b>EmpfaHo</b>	= Empfangskraft Hotel in Teilzeit
<b>FitS</b>	= Fit für die Selbstständigkeit
<b>FiLo</b>	= Fachkraft für Finanz und Lohnbuchhaltung in VZ und TZ
<b>GKL</b>	= Grundkompetenzen-Lehrgang
<b>IK</b>	= Industriekaufrau/-mann
<b>InBeQ</b>	= Individuelle betriebliche Qualifizierung im Rahmen einer unterstützten Beschäftigung
<b>IWR</b>	= Integrationsmaßnahme zur direkten Wiedereingliederung von Rehabilitanden
<b>KAP</b>	= Kurzarbeitserprobung
<b>KfBM</b>	= Kauffrau/-mann für Büromanagement
<b>KFK</b>	= Kaufmännische Fachkraft in Teilzeit
<b>KKT</b>	= Kaufmännisches Kompetenztraining
<b>KT</b>	= Kompetenz-Trainingscenter
<b>MobiFit</b>	= Mobile Pflegeassistenz und Alltagsbegleitung
<b>MyCoach</b>	= Coaching von Menschen mit besonderem Unterstützungsbedarf
<b>MyCoach Plus</b>	= Coaching von Menschen mit psychischen Auffälligkeiten
<b>QuaLa</b>	= Qualifizierter Lagerhelfer
<b>RIB</b>	= Rehabilitation durch Umschulung in Kooperation mit Betrieb und Berufsschule
<b>RVL</b>	= Reha-Vorbereitungslehrgang für kaufmännische u./o. gewerblich-technische Berufe

## Zentraler Ansprechpartner für die Geschäftsstellen:

Anton Härle  
Telefon: 089 56 82 48 0  
Mail: a.haerle@bfw-muenchen.de

Fragen zum regionalen Angebot der Geschäftsstellen?

089 56 82 48 0